

## 太平洋から日本海へ

西新潟中央病院 薬剤部 西脇 葉月

出身大学：東邦大学（平成27年）

興味のある分野：患者さんに関わる事すべて！

平成27年4月1日付で国立病院機構西新潟中央病院に採用となりました、西脇葉月と申します。実家のある千葉県から新潟県に移動して働き始めてから3ヶ月以上経ちましたが、初めて新潟駅に降り立った時の感動は今でも鮮明に覚えています。実際に働き始めてからは毎日があっという間に過ぎていき、一日の終わりには自分の勉強不足や不手際を反省し次の対策を考える日々です。

私が携わっている業務内容は、調剤をはじめ、抗がん剤調製、発注業務など調剤室業務を中心に幅広く仕事をさせていただいています。はじめの頃は業務内容を覚えることに必死で目の前のごとをこなしていくのが精一杯でしたが、最近では「楽しそうに仕事しているよね。」と他職種の方に言われるくらい笑顔で楽しく仕事をしています。たまにですが、定数チェックの際に病棟の看護師さんに薬の事を聞かれることもあります。頼られて嬉しい反面、内心大慌てしていますが、『落ち着け！冷静に…』と言い聞かせながら何とか対応しています。また、7月5日(日)に行われた病院祭では、実行委員として参加させていただき病院の行事にも参加させていただいています。

6月6日に東京医療センターで行われました第19回新任薬剤師研修会では医療安全をメインテーマとして、東京医療センターの阿部先生と尾藤先生からお話を聞いたり、グループワークを行って同期との絆を深めたり、とても有意義な研修会でした。特に印象に残った事は“チームSTEPPS”です。情報を簡潔にしすぎて誤解が生じてしまったり、詳細に話しすぎて内容が伝わらなかったりなど、普段の業務の中で自分の意図していることを相手に正確に伝える難しさを痛感していたので、とても勉強になりました。また、相手から聞いた事を復唱することで自分自身が話の内容を確認すると同時に、正確に伝わったことを相手に伝えて安心してもらうことができる事を学び、研修会を受けた後からいつも活用しています。

最後になりましたが、日頃お世話になり温かくご指導いただいております西新潟中央病院の先生方に、この場をお借りして心より御礼申し上げます。いつも騒がしい新人だとは思いますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。